

## MENU' ESTIVO a.s. 2026-2027 Scuola infanzia FENAROLI – Rodengo Saiano

|                  | <b>I SETTIMANA</b><br>Nelle settimane che inizieranno con lunedì: 31 agosto, 28 settembre, 26 ottobre il menu sarà:                                                                   | <b>II SETTIMANA</b><br>Nelle settimane che inizieranno con lunedì 7 settembre, 5 ottobre, il menu sarà:                                                                                       | <b>III SETTIMANA</b><br>Nelle settimane che inizieranno con lunedì 14 settembre, 12 ottobre, il menu sarà:                                                                                    | <b>IV SETTIMANA</b><br>Nelle settimane che inizieranno con lunedì 21 settembre, 19 ottobre, il menu sarà:                                                                                       |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>LUNEDI</b>    | <b>Risotto alle carote*</b><br><b>Mozzarella</b><br><b>Fagiolini *</b><br><b>Frutta di stagione</b>  | <b>Pasta allo zafferano</b><br><b>Frittata</b><br><b>Insalata</b><br><b>Frutta di stagione</b>                                                                                                | <b>Pasta alle verdure*</b><br><b>Mozzarella</b><br><b>Pomodoro</b><br><b>Frutta di stagione</b>            | <b>Pasta al pesto</b><br><b>Frittata</b><br><b>Pomodori</b><br><b>Frutta di stagione</b>                     |
| <b>MARTEDI</b>   | <b>Insalata e mais</b><br><b>Pizza Margherita</b><br><b>Frutta di stagione</b>                       | <b>pasta al ragu di carne</b><br><b>Edamer</b><br><b>Zucchine al forno**</b><br><b>Frutta di stagione</b>  | <b>Risotto alla parmigiana</b><br><b>Arrosto di tacchino</b><br><b>Zucchine**</b><br><b>Frutta di stagione</b>                                                                                | <b>Pasta all'olio</b><br><b>Polpette di bovino**al sugo</b><br><b>Insalata</b><br><b>Frutta di stagione</b>  |
| <b>MERCOLEDI</b> | <b>Pasta al pesto</b><br><b>Hamburger di legumi*</b><br><b>Pomodori</b><br><b>Frutta di stagione</b>                                                                                  | <b>Minestra vegetale con pastina</b><br><b>Cotoletta di lonza</b><br><b>Patate al forno *</b><br><b>Frutta di stagione</b>                                                                    | <b>Insalata e mais</b><br><b>Pizza margherita</b><br><b>Frutta di stagione</b>                             | <b>Gnocchi al pomodoro</b><br><b>Asiago</b><br><b>Cavolfiore* *</b><br><b>Frutta di stagione</b>             |
| <b>GIOVEDI</b>   | <b>Pasta all'olio</b><br><b>Arista alla pizzaiola</b><br><b>Spinaci*</b><br><b>Frutta di stagione</b>                                                                                 | <b>Ravioli olio e salvia</b><br><b>Coscette di pollo</b><br><b>Pomodori</b><br><b>Frutta di stagione</b>                                                                                      | <b>Pasta all'olio</b><br><b>polpettine di legumi</b><br><b>Carote crude</b><br><b>Frutta di stagione</b>  | <b>Risotto alla zafferano</b><br><b>Burger di legumi</b><br><b>Fagiolini*</b><br><b>Frutta di stagione</b>                                                                                      |
| <b>VENERDI</b>   | <b>Pasta al pomodoro</b><br><b>Quadrotti di merluzzo**</b><br><b>Carote crude</b><br><b>Frutta di stagione</b>                                                                        | <b>Risotto alla zucca</b><br><b>Merluzzo gratinato* *</b> <b>carote crude</b><br><b>Frutta di stagione</b>                                                                                    | <b>Pasta integrale al pomodoro</b><br><b>Frittata</b><br><b>Broccoli**</b><br><b>Frutta di stagione</b>                                                                                       | <b>Pasta integrale alle verdure</b><br><b>Bastoncini di merluzzo*</b><br><b>Carote crude</b><br><b>Frutta di stagione</b>                                                                       |

\*Il prodotto potrebbe essere surgelato (Per il piatto lasagne, il prodotto surgelato è la sola pasta all'uovo)

\*\*Il prodotto è surgelato

Pane a ridotto contenuto di sale (1,7% sul peso della farina – conforme alla prescrizione della regione Lombardia)

Utilizzo di olio EVO nelle preparazioni

- I prodotti potrebbero essere surgelati all'origine
- Utilizzo di frutta di stagione: pesche nettarine-gialle-mele albicocche – banana-mela-ananas-melone-anguria