

MENU' ESTIVO a.s. 2026-2027 SEZIONE PRIMAVERA – Rodengo Saiano

	I SETTIMANA Nelle settimane che inizieranno con lunedì: 31 agosto, 28 settembre, 26 ottobre il menu sarà:	II SETTIMANA Nelle settimane che inizieranno con lunedì 7 settembre, 5 ottobre, il menu sarà:	III SETTIMANA Nelle settimane che inizieranno con lunedì 14 settembre, 12 ottobre, il menu sarà:	IV SETTIMANA Nelle settimane che inizieranno con lunedì 21 settembre, 19 ottobre, il menu sarà:
LUNEDI	Risotto alle carote* Mozzarella Fagiolini * Frutta di stagione 	Pasta allo zafferano Frittata Insalata Frutta di stagione	Pasta alle verdure* Mozzarella Pomodoro Frutta di stagione 	Pasta al pesto Frittata Pomodori Frutta di stagione 
MARTEDI	Insalata e mais Pizza Margherita Frutta di stagione 	pasta al ragu di carne Edamer Zucchine al forno** Frutta di stagione 	Risotto alla parmigiana Arrosto di tacchino Zucchine** Frutta di stagione	Pasta all'olio Polpette di bovino**al sugo Insalata Frutta di stagione 
MERCOLEDI	Pasta al pesto Hamburger di legumi* Pomodori Frutta di stagione	Minestra vegetale con pastina Cotoletta di lonza Patate al forno * Frutta di stagione	Insalata e mais Pizza margherita Frutta di stagione 	Gnocchi al pomodoro Asiago Cavolfiore* * Frutta di stagione 
GIOVEDI	Pasta all'olio Arista alla pizzaiola Spinaci* Frutta di stagione	Ravioli olio e salvia Coscette di pollo Pomodori Frutta di stagione	Pasta all'olio polpettine di legumi Carote crude Frutta di stagione 	Risotto alla zafferano Burger di legumi Fagiolini* Frutta di stagione
VENERDI	Pasta al pomodoro Quattrotri di merluzzo** Carote crude Frutta di stagione	Risotto alla zucca Merluzzo gratinato* * carote crude Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Frittata Broccoli** Frutta di stagione	Pasta integrale alle verdure Bastoncini di merluzzo* Carote crude Frutta di stagione

*Il prodotto potrebbe essere surgelato (Per il piatto lasagne, il prodotto surgelato è la sola pasta all'uovo)

**Il prodotto è surgelato

Pane a ridotto contenuto di sale (1,7% sul peso della farina – conforme alla prescrizione della regione Lombardia)

Utilizzo di olio EVO nelle preparazioni

- I prodotti potrebbero essere surgelati all'origine
- Utilizzo di frutta di stagione: pesche nettarine-gialle-mele albicocche – banana-mela-ananas-melone-anguria